

процедуры и динамической колоны с мишенью-экраном обратной связи, который отображает ход процедуры в режиме реального времени. Новаторство технологии ХБЮБЕР заключается в одновременном воздействии на весь опорно-двигательный аппарат человека, то есть на все группы мышц и мышечные цепи, суставы, связки, сухожилия, позвоночник. Данный аппарат используется в таких направлениях, как:

1) терапия, в которой он применяется в ЛФК, восстановительной медицине, травматологии и ортопедии;

2) спорт и фитнес, где он используется для спортивной диагностики, реабилитации и восстановления физической формы.

Таким образом, у студентов института есть все возможности для ведения научно-исследовательской деятельности на самом современном оборудовании.

Другим преимуществом института физической культуры, спорта и молодежной политики является использование дистанционных технологий в дополнительном профильном образовании, которое позволяет выйти за рамки области и предоставить качественное образование.

Таким образом, институт физической культуры, спорта и молодежной политики постепенно внедряет и использует современные информационные технологии, подготавливая почву для дальнейшего развития. От скорости внедрения этих технологий зависит интеграция института в мировое образовательное пространство. Носителем новейших технологий в образовательной сфере может выступать только подготовленный преподавательский состав. Развитие современных технических средств намного опережает, к сожалению, возможности их использования в процессе передачи знаний, поэтому подготовка и переподготовка кадров должна идти опережающими темпами. Только в этом случае возможно сокращение разрыва между появлением нового технического средства, информационной технологии и их массового эффективного применения.

УДК 725.85:796.01

Д. С. Аврамов, В. Л. Назаров

НОВЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС И ГТО

Развитие физической культуры и спорта – важнейшая составляющая социальной политики государства, обеспечивающая воплощение в жизнь идеалов, ценностей и норм, открывающих широкий простор для выявления способностей людей, удовлетворения их интересов и потребностей, укрепления человеческого потенциала и повышения качества жизни россиян.

За последние годы наметилась положительная тенденция в развитии физической культуры и спорта в России. В первую очередь это связано с улучшением материально-технической, организационной, научно-образовательной и физкультурно-спортивной базы, а также активном продвижении здорового образа жизни, в первую очередь, среди школьников и молодежи.

Вместе с тем, исходя из сложной ситуации с состоянием здоровья детей и подростков, развитием хронических заболеваний, в том числе связанных и с массовой компьютеризацией и информатизацией нашей жизни, – необходимы существенные подвижки в пропаганде и активном продвижении массовой физической культуры и здорового образа жизни среди россиян. Важнейшей задачей по повышению вклада физической культуры и спорта в социально-

экономическое развитие страны является необходимо существенно увеличить число российских граждан, ведущих активный и здоровый образ жизни.

Для решения этой задачи требуется создание современной и эффективной государственной системы физического воспитания населения. Для этого по инициативе Президента Российской Федерации В. В. Путина рабочей группой из ведущих экспертов был разработан и с 1 сентября 2013 г. экспериментально внедряется в 11 регионах страны Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс.

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс – программная и нормативная основа физического воспитания граждан, предусматривающая требования к их физической подготовленности и соответствующие нормативы с учетом групп здоровья [1].

Концепция комплекса определяет цель, задачи, принципы, структуру, содержание, обеспечение функционирования и механизмы реализации.

Комплекс направлен на формирование необходимых знаний, умений, навыков, приобщение к систематическим занятиям спортивно-оздоровительной деятельностью и улучшение физической подготовленности детей и молодежи.

Основными задачами комплекса являются: увеличение числа граждан и в первую очередь школьников, систематически занимающихся физической культурой и спортом; формирование у граждан осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни; создание современной материально-технической базы сферы физической культуры и спорта; увеличение количества объектов спорта, обеспечение необходимым спортивным инвентарем и оборудованием мест занятий физической культурой.

В 1930-х гг. наше государство остро нуждалось в сильных и физически крепких людях. Именно тогда были созданы такие институты и элементы физической подготовки, как Осоавиахим, соревнования «Ворошиловский стрелок» и другие. Они развивались отдельно друг от друга, и было понятно: нужна какая-то объединяющая система. Так появился комплекс «Готов к труду и обороне». За 60 лет существования через него прошли почти 100 миллионов человек.

Он внедрялся в школах, училищах, техникумах вузах, на производстве. Система сдачи нормативов комплекса полностью себя оправдала уже к началу Великой Отечественной войны, когда миллионам вчерашних школьников выпало перенести суровые испытания на полях сражений с врагом. После великой Победы спортивная составляющая комплекса регулярно обновлялась и усложнялась. Каждое общество имело свой спортивный календарь – от малых соревнований в трудовых коллективах, селах, районах через нормы ГТО до чемпионатов краев и областей, республик. За счет этого была выстроена система подготовки спортсменов высокого класса, происходил серьезный отбор в команды высшего мастерства.

Система ГТО просуществовала и активно внедрялась с 1931 по 1991 г. – до развала Советского Союза. Она охватывала практически все население в возрасте от 10 до 60 лет. С 1931 по 1941 г. количество человек, сдавших нормы комплекса ГТО I ступени, достигло 6 000 000, а II ступени – более 100 000. К 1972–1975 гг. нормы и требования комплекса выполнили свыше 58 000 000 человек. С 1974 г. проводились Всесоюзные первенства по многоборью ГТО. За семь лет существования соревнований по многоборью ГТО свыше 350 000 юношей и девушек стали чемпионами районов, городов, областей, республик, 7 человек стали чемпионами мира по многоборью [2]. Благодаря системе ГТО Советский Союз добивался высоких результатов на многих чемпионатах мира и Олимпийских играх.

В наше время очень важно, чтобы спортсмены могли достойно представлять Россию на любых международных соревнованиях. Патриотический аспект нового всероссийского физкультурно-спортивного комплекса заключается в том, что он должен стать важнейшей частью физической культуры личности и общества и выступить фактором, объединяющим и стимулирующим интересы всех категорий граждан России.

Сейчас в Свердловской области – как одной из 11 экспериментальных площадок ВФСК – более 70 % всех образовательных учреждений работает по системе нового комплекса. Массовой спортивной подготовкой при этом охвачены почти 80 % муниципальных образований региона. Свердловская область входит в число родоначальников и лидеров по внедрению содержания ВФСК в систему образования. В 2013 г. подписан совместный Приказ Министерства физической культуры, спорта и молодежной политики и Министерства общего и профессионального образования Свердловской области по реализации проекта. В результате педагогическая общественность и жители региона получили нормативно-правовую основу, которая сегодня позволяет планомерно вести процесс массовой сдачи нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (ВФСК) в образовательных учреждениях.

5 ноября 2013 г. «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс» был представлен в Екатеринбурге на всероссийской научно-практической конференции, в которой приняла участие более 800 участников из трех субъектов Российской Федерации.

В ходе конференции были рассмотрены первые результаты и широкие возможности нового Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса; проблемы в процессе занятий в школах и с разными категориями населения; вопросы рекламы и PR-сопровождения апробации и внедрения всероссийского физкультурно-спортивного комплекса в систему образования, в том числе образования и оздоровления лиц с ограниченными возможностями здоровья, а также – в дошкольных учреждениях города [3]. Интересный опыт первых занятий в рамках комплекса был представлен, в частности, дошкольными учреждениями Верх-Исетского района города.

Студентами специальности «Связи с общественностью» кафедры управления ИФКСиМП УрФУ был предложен и поддержан участниками конференции слоган нового комплекса: «Здоровая страна. Для меня, для тебя, для нас».

Участники конференции выразили уверенность в том, что активное внедрение комплекса на Урале и ряде других регионов позволит уже с 1 сентября 2014 г. распространить его на дошкольные учреждения и школы России.

1. См.: Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе : проект [Электронный ресурс]. URL: http://fizvosp.ru/proekt_kontseptsii/html (дата обращения: 25.02.2013).

2. См.: Готов к труду и обороне СССР. Материал из Википедии – свободной энциклопедии [Электронный ресурс]. URL: http://ru.wikipedia.org/wiki/%C3%EE%F2%EE%E2_%EA_%F2%F0%F3%E4%F3_%E8_%EE%E1%EE%F0%EE%ED%E5_%D1%D1%D1%D0.html (дата обращения: 25.09.2013).

3. См.: Министерство физической культуры, спорта и молодежной политики Свердловской области [Электронный ресурс]. 2000 – 2014. URL: <http://minsport.midural.ru/index.php/news/675> (дата обращения: 25.09.2013).